

## REGOLAMENTO

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di 8 km. Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia, delle seguenti categorie: J/P/S/ Seniores +35 SF/SM. Gli atleti degli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Run Card FIDAL, maggiorenni e in regola con il tesseramento 2019. L'iscrizione di atleti tesserati per l'anno 2019 agli Enti di Promozione Sportiva e Run Card Fidal, maggiorenni e in regola con il tesseramento per l'anno in corso.



## ISCRIZIONI

**Le iscrizioni si accettano sul posto fino a 15 minuti prima della partenza.**

**Euro 10,00** per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019 che partecipano con il pettorale in loro possesso.

**Euro 12,00** per gli atleti non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste tesserati FIDAL o agli Enti di Promozione Sportiva e Run Card FIDAL, presentando la tessera della Federazione di appartenenza.

Vanno inoltre versati euro 5,00 di cauzione pettorale che andranno restituiti alla riconsegna dello stesso.

Per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste, il pagamento sarà fatto nei giorni successivi, con le consuete modalità presso il Comitato Provinciale Fidal di Trieste. Per i non iscritti al Trofeo il pagamento sarà fatto sul posto prima della partenza.



## PREMIAZIONI

I primi tre classificati categorie maschili e femminili, **solo per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019.**

I primi tre classificati maschili e tre femminili, in categorie unificate **tra i non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019.**

Riconoscimento a tutti i partecipanti. I premi sono cumulabili.

Premio alle prime cinque Società con il maggior numero di partecipanti.

### MEMORIAL BRAICO GIORGIO

**Premio speciale al primo classificato dipendente Trieste Trasporti** partecipante sia alla corsa competitiva che alla gara non competitiva

## ORARI E RITROVO

<b>ORE 8.00</b>	<b>Ritrovo presso il piazzale di Monte Grisa</b>
<b>ORE 9.15</b>	<b>Chiusura iscrizioni</b>
<b>ORE 9.30</b>	<b>Partenza gara di km 8,00</b>
<b>ORE 11.30</b>	<b>Premiazioni (appena disponibili le classifiche)</b>

### NOTE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo casi particolari che possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti.

Sarà garantita la presenza di un'ambulanza con personale medico a bordo.

Sono previsti due ristori, uno a metà percorso e uno all'arrivo.

Per quanto non previsto nel presente volantino valgono le norme FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara. L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima durante o dopo la manifestazione.



### CON LA COLLABORAZIONE DI

A.S.D. Running World Trieste  
Comitato Provinciale Fidal Trieste  
Gruppo Giudici di Gara  
Associazione Volontari Emergenza Trieste



### MANIFESTAZIONE DI CONTORNO

Sullo stesso percorso è prevista una camminata a passo libero. Le iscrizioni si possono effettuare sul posto fino a 10 minuti prima della partenza versando la quota di euro 7,00 con riconoscimento. Per gli atleti non competitivi non sarà stilata alcuna classifica.

**Per informazioni** Marinuzzi Giuseppe 348 734 9005  
Cral Trieste Trasporti 040 814274